

GEDANKEN ZUM SONNTAG



Pfarrvikar Joseph Francis,
Katholische Kirchengemeinde
St. Bonaventura und
Heilig Kreuz

FREIHEIT, LIEBE,
HOFFNUNG

„Dein Mut und deine Geduld werden im Leiden mit der Passion Christi vereint und haben einen großen erlösenden Wert.“ François-Xavier Nguyễn Văn Thuận, Hoffnungswege – Botschaften aus dem Gefängnis. Es gibt Bücher, die man liest – und Bücher, die einen lange begleiten. In den vergangenen Wochen haben mich „Papillon“ von Henri Charrière und „Letter from Peking“ von Pearl S. Buck auf ganz unterschiedliche Weise berührt. Das eine erzählt vom unbändigen Willen zur Freiheit, das andere von einer Liebe, die Trennung, Zeit und politische Grenzen überdauert. Beide Geschichten erinnern daran, dass wir oft erst in schweren Zeiten erkennen, was wirklich zählt. Freiheit, Liebe und Frieden sind keine Selbstverständlichkeiten. Gerade weil wir sie im Alltag häufig als gegeben ansehen, vergessen wir leicht ihren unschätzbaren Wert. „Papillon“ zeigt einen Menschen, der sich nicht von äußeren Umständen

bestimmen lässt. Immer wieder scheitert er und steht doch erneut auf. Seine größte Stärke liegt nicht in körperlicher Kraft, sondern darin, die Hoffnung nicht aufzugeben. Hoffnung ist keine Garantie auf Erfolg, sie ist eine Entscheidung, die jeden Tag neu getroffen werden will. In „Letter from Peking“ begegnen wir einer anderen Form von Stärke: Warten, vertrauen und lieben. Die Briefe erinnern daran, dass manches nur wachsen kann, wenn wir ihm Zeit schenken. Hier berührt sich diese Erfahrung mit einem Gedanken Rainer Maria Rilkes: „Seien Sie geduldig gegen alles Ungelöste in Ihrem Herzen und versuchen Sie, die Fragen selbst liebzugewinnen.“ Nicht jede offene Frage verlangt nach einer sofortigen Antwort. Manche Antworten erschließen sich erst, wenn wir den Mut haben, sie zu leben. Die Worte des vietnamesischen Kardinals Nguyễn Văn Thuận führen diesen Gedanken noch tiefer. Aus dem Gefängnis schrieb er, dass Mut und Geduld, mit der Passion Christi vereint, einen erlösenden Wert besitzen. Nicht das Leid selbst ist kostbar, sondern die Liebe und das Vertrauen, mit denen wir es tragen. Vielleicht ist das die Botschaft dieses Sonntags: Nicht jede Herausforderung verlangt nach Aktion. Manchmal braucht es Mut zum Handeln, manchmal Mut zum Ausharren. Und vielleicht ist Geduld nichts anderes als das stille Vertrauen, dass Gott auch dort wirkt, wo wir seine Antwort noch nicht erkennen.

„La dolce Vita“
hinterm Lüttringhauser Rathaus

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr veranstaltet der Marketingrat wieder einen italienischen Abend mit Wein und kulinarischen Spezialitäten auf dem Peter-Harnischmacher-Platz hinterm Lüttringhauser Rathaus. Mit deutlich mehr Platz, mehr Sitzgelegenheiten und vielfältigerem Angebot an Speisen.

VON BERNWARD LAMERZ

„La dolce Vita“ lautet erneut das träumerische Motto, wenn am Samstag, 25. Juli, ab 16 Uhr gefeiert wird hinter dem Rathaus. Irgendwie naheliegend. Denn neben dem Marketingrat Lüttringhausen mit Markus Kärst (Hotel Kromberg) an der Spitze ist auch wieder der umtriebige italienische Gastronom Salvatore Lerosé als Veranstalter an Bord, der das „Barista“ am Rathaus in der Innenstadt betreibt, aber in Lüttringhausen lebt und etwas für den Stadtteil tun will, beispielsweise mit einem italienischen Abend.

ERFOLGREICHE PREMIERE
MACHT LUST AUF EINE
NEUAUFLAGE

Weil die Premiere im vergangenen Jahr so gut funktioniert hat, fühlten sich Kärst und Lerosé zu einer Neuauflage ermutigt. „Alle waren sehr begeistert“, sagte Kärst in einem Pressgespräch. Auch wenn es mitunter etwas eng wurde und Sitzgelegenheit fehlten. Das wird diesmal erheblich besser, kündigt Kärst an. Sie haben jetzt den Parkplatz zwischen der Bäckerei Beckmann und dem Fleischer Nolzen mit dazu genommen und so die Festfläche verdoppelt. So gibt es deutlich mehr Platz für Ausschank und Sitzgelegenheiten. Vergrößert wurde auch das kuli-



Markus Kärst (r.) und Christina Große-Hering vom Marketingrat laden mit Salvatore Lerosé ein zum italienischen Abend.

Foto: bl

narische Angebot. Neben Kärst Kromberg-Küche (Trüffel-Pommes vom Frittenwagen, Salsiccia) und Lerosés „Barista“ (Pasta mit Mozzarella und Parmesan, Antipasti) bietet die Metzgerei Nolzen italienische Wurst und mediterrane Burger vom Grill an, und Bäcker Beckmann lockt mit Vinschgerln, der Brotspezialität aus dem Vinschgau, und südtiroler Knödeltris. Die Preise für Speisen dürften zwischen

fünf und zehn Euro liegen, schätzt Markus Kärst.

ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN ERWEITERN DAS KULINARISCHE ANGEBOT

Salvatore Lerosés Team schenkt insgesamt 32 verschiedene Weine von 16 italienischen Winzern aus (das 0,1-Glas für vier Euro, Flasche 25 Euro). Es gibt aber natürlich auch das herkömmliche Angebot an Bier und Softdrinks (Glaspfand: fünf Euro). Der Bus für die

Heimfahrt hält übrigens direkt am Festplatz. Kärst, Lerosé und auch die Marketingrats-Vize Christina Große-Hering versprechen jedenfalls einen weiteren Abend voll süßen Lebens, zu dem Sänger Enzo aus Wermskirchen passend italienische Schlager beisteuern wird. Selbst beisteuern müssen die Gäste also nur noch Lust und gute Laune. Sie sollten ausreichend Bargeld einstecken. Denn Kartenzahlung geht nicht.

KURZ BERICHTET...

Remscheid stärkt Krisenvorsorge

(red) Feuerwehr, TBR und Stadtverwaltung Remscheid trainieren Krisenstabsarbeit am Institut der Feuerwehr NRW in Münster. Wie funktioniert die Zusammenarbeit im Krisenfall? Welche Entscheidungen müssen unter Zeitdruck getroffen werden? Und wie können die Bürgerinnen und Bürger bestmöglich geschützt werden? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigten sich Mitarbeitende der Stadt Remscheid Ende Juni in Münster. Im Mittelpunkt der dreitägigen Schulung am Institut der Feuerwehr Nordrhein-Westfalen (IdF NRW) stand die Arbeit in Krisenstäben. Anhand praxisnaher Szenarien wurden Abläufe, Zuständigkeiten und Entscheidungswege trainiert, die bei außergewöhnlichen Ereignissen von besonderer Bedeutung sind. Dazu zählen unter anderem Pandemien, großflächige Stromausfälle, Unwetterlagen oder andere Schadensereignisse mit erheblichen Auswirkungen auf das öffentliche Leben. „Mir ist besonders wichtig, dass wir in Remscheid im Ernstfall schnell, abgestimmt und handlungsfähig bleiben. Die Fortbildung zeigt, wie entscheidend eine gute Zusammenarbeit und klare Abläufe sind, um unsere Stadt bestmöglich zu schützen.“, betont Oberbürgermeister Sven Wolf.

Orgelsommer 2026 an
der Stiftung Tannenhof

Stiftung Tannenhof lädt wieder zum traditionellen Orgelsommer ein.

(red) An vier Mittwochabenden im August erklingen in der Kirche auf dem Stiftungsgelände festliche Orgelklänge, die Musikfreunde aus der Region begeistern werden. Die Konzertreihe verspricht erneut hochkarätige Darbietungen mit abwechslungsreichem Programm. Ein besonderes Highlight erwartet die Besucher am 12. August 2026: Der Organist José Henriques wird gemeinsam mit dem Violinisten Andreas

Preuß auftreten und das Publikum mit dem reizvollen Zusammenspiel von Orgel und Violine verzaubern. Am 19. August 2026 steht ein außergewöhnliches Klangerlebnis auf dem Programm: Jonathan Manderla und Maximilian Berzon präsentieren ein vierhändiges Orgelkonzert. Diese selten zu hörende Besetzung verspricht ein beeindruckendes musikalisches Erlebnis. Der Orgelsommer an der Stiftung

Tannenhof hat sich über die Jahre als fester Bestandteil des kulturellen Sommerangebots etabliert. Die historische Kirchenorgel bietet den idealen Rahmen für diese stimmungsvollen Konzertabende. Weitere Informationen zu allen Konzertterminen und den auftretenden Künstlern sind dem aktuellen Plakat des Orgelsommers zu entnehmen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Ankündigung!
Freuen Sie sich auf diese Künstler an der
von Bokerath- Orgel
im Tannenhof

Wenying Wu
05. August

José Henriques
12. August

Jonathan Manderla
19. August

Wolfgang Abendroth
26. August

zum Orgelsommer 2026
laden wir herzlich ein
immer mittwochs immer um 19:00 Uhr
immer freier Eintritt

Evangelische Kirchengemeinde bei der Stiftung Tannenhof
Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

LÜTTRINGHAUSEN

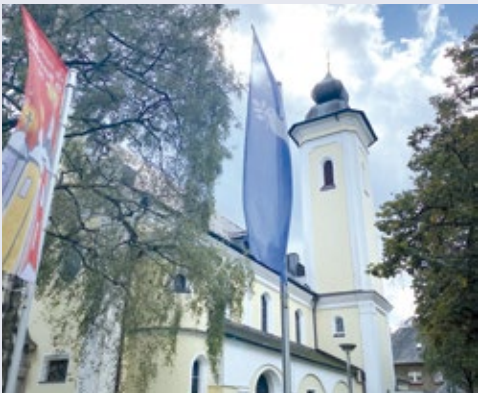
Ev. Kirchengemeinde Lüttringhausen
www.ekir.de/luettringhausen



Donnerstag, 16.07.: 09.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus, 10.00 Uhr Gottesdienst im Haus Clarenbach mit Diakon Herbert Drusenheimer, 14.30 Uhr Spielenachmittag mit Angelika Guse im Gemeindehaus
Freitag, 17.07.: 09.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus, 15.00 Uhr Seniorenkreis mit Diakon Herbert Drusenheimer im Gemeindehaus, 18.30 Uhr Gute Nacht Kirche „plus“ – für Kinder, die gerne Geschichten hören – mit Jürgen Kammin
Sonntag, 19.07.: **Kein Gottesdienst in Lüttringhausen.**
Start der Sommerpredigtreihe in der Region Lennep- Lüttringhausen-Tannenhof 10.00 Uhr „Sorgt nicht!“ -Gottesdienst mit Pfarrerin Iris Giesen, musikalische Gestaltung Martin Storbeck, anschließend Kirchencafé in der Evangelischen Kirche Tannenhof
Montag, 20.07.: 15.00 Uhr der Fröhliche Tanzkreis mit Gaby Heyder im Gemeindehaus
Mittwoch, 22.07.: 15.00 Uhr Frauenforum mit Pfarrerin Kristiane Voll
Donnerstag, 23.07.: 10.00 Uhr Gottesdienst im Haus Clarenbach mit Pfarrerin Kristiane Voll
Freitag, 24.07.: 18.30 Uhr Gute Nacht Kirche „plus“ - für Kinder, die gerne Geschichten hören - mit Jürgen Kammin
Sonntag, 26.07.: 11.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Kristiane Voll, anschließend Regio-Gemeindefest der Kirchengemeinden Lüttringhausen. Eine herzliche Einladung zum Mittagessen, Gemeindehaus Ludwig-Steil-Platz
Donnerstag, 30.07.: 10.00 Uhr Gottesdienst im Haus Clarenbach mit Pfarrerin Kristiane Voll
Donnerstag, 06.08.: 10.00 Uhr Gottesdienst im Haus Clarenbach

Kinder- und Jugendarbeit des CVJM im CVJM Haus
www.cvjm-luettringhausen.de
In den Ferien fallen die Gruppenstunden und Angebote aus.

Kath. Pfarrkirche Heilig Kreuz
www.st.bonaventura.de



Sonntag, 19.07.: 11.30 Uhr Hl. Messe
Dienstag, 21.07.: 09.00 Uhr Frauenmesse
Sonntag, 26.07.: 11.30 Uhr Hl. Messe
Dienstag, 28.07.: 09.00 Uhr Frauenmesse
Samstag, 01.08.: 15.00 Uhr Taufe
Sonntag, 02.08.: 11.30 Uhr Hl. Messe
Dienstag, 04.08.: 09.00 Uhr Frauenmesse

Ev. Kirchengemeinde bei der Stiftung Tannenhof
www.stiftung-tannenhof.de
Freitag, 17.07.: 17.00 Uhr Vesper Diakon Lobb
Sonntag, 19.07.: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Giesen

Freitag, 24.07.: 17.00 Uhr Vesper Diakon Schumacher
Sonntag, 26.07.: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kirchenkaffee Pfarrerin Königsman
Freitag, 31.07.: 17.00 Uhr Vesper Diakon Arps
Sonntag, 02.08.: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl Pfarrer Leicht

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Lüttringhausen, Schulstr. 21 b
www.efg-luettringhausen.de
Donnerstag, 16.07.: 09.30 Uhr Mutter - Kind Treff, 15.00 Uhr Seniorenkreis 60 plus
Freitag, 17.07.: 18.30 Uhr Teenkreis ab 14 Jahre
Sonntag, 19.07.: 09.15 Uhr Abendmahl, 10.30 Gottesdienst und Kindergottesdienst
Mittwoch, 22.07.: 19.30 Uhr Bibel und Gebetsstunde
Sonntag, 26.07.: 09.15 Uhr Abendmahl, 10.30 Gottesdienst und Kindergottesdienst
Mittwoch, 29.07.: 19.30 Uhr Bibel und Gebetsstunde
Sonntag, 02.08.: 09.15 Uhr Abendmahl, 10.30 Gottesdienst mit Dirk Krapp und Kindergottesdienst
Mittwoch, 05.08.: 19.30 Uhr Bibel und Gebetsstunde

LENNEP

Evangelische Kirchengemeinde Lennep
www.evangelisch-in-lennep.de
Freitag, 17.07.: Stadtkirche 18.00 Uhr AbendStille Diakon Haumann
Samstag, 18.07.: Stadtkirche 11.00 Uhr – 11.15 Uhr Ökumenisches Marktgebet
Sonntag, 19.07.: **Ev. Kirche Tannenhof** 10.00 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Giesen
Waldkirche 11.15 Uhr Gottesdienst mit Taufe Pfarrer i. R. Spengler
Gh. Hardtstraße 11.15 Uhr Familienkirche – Auftakt zum Sommerferienprogramm Pfarrer Kannemann, H. Loch
Freitag, 24.07.: Stadtkirche 18.00 Uhr AbendStille M. Garnich
Samstag, 25.07.: Stadtkirche 11.00 Uhr – 11.15 Uhr Ökumenisches Marktgebet
Sonntag, 26.07.: **Ev. Kirche Lüttringhausen** 11.00 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Voll, **Waldkirche** 11.15 Uhr Gottesdienst Pfarrer i. R. Königsbüscher
Freitag, 31.07.: Stadtkirche 18.00 Uhr keine AbendStille
Samstag, 01.08.: Stadtkirche 11.00 Uhr – 11.15 Uhr Ökumenisches Marktgebet
Sonntag, 02.08.: **Ev. Kirche Tannenhof** 10.00 Uhr Gottesdienst Pfarrer Leicht
Waldkirche 11.15 Uhr Gottesdienst Prädikant Schwarz

Kath. Pfarrkirche St. Bonaventura Lennep
www.st.bonaventura.de
Freitag: 17.07.: 18.15 Uhr Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 18.07.: 15.00 Uhr Taufe, 18.00 Uhr Familienmesse
Sonntag, 19.07.: 09.45 Uhr Hl. Messe, 11.15 Uhr Hl. Messe in spanischer Sprache
Mittwoch, 22.07.: 18.15 Uhr Rosenkranzgebet
Freitag: 24.07.: 18.15 Uhr Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 25.07.: 18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 26.07.: 09.45 Uhr Hl. Messe, 11.15 Uhr Hl. Messe in spanischer Sprache
Mittwoch, 29.07.: 18.15 Uhr Rosenkranzgebet
Freitag: 31.07.: 18.15 Uhr Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 01.08.: 14.00 Uhr Trauung, 18.00 Uhr Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 02.08.: 09.45 Uhr Hl. Messe, 11.15 Uhr Hl. Messe in spanischer Sprache
Mittwoch, 05.08.: 18.15 Uhr Rosenkranzgebet

LÜTTRINGHAUSEN / LENNEP

Neuapostolische Kirche
www.nak-wuppertal.de
Sonntag: 10.00 Gottesdienst
Mittwoch: 19.30 Gottesdienst



Bergische Symphoniker OnTour

(red) On Tour – ob in Lennep oder Gräfrath, wenn es Sommer wird, sind auch die Bergischen Symphoniker nicht im Konzertsaal zu halten und mit luftigen Open-Air Konzerten vor Ort. Unter freiem Himmel symphonische Klänge und beliebte Melodien zu genießen – schöner können Sommerabende nicht werden!
Wann? Samstag 18.Juli 2026, 20:00 Uhr,
Wo? Munsterplatz, Remscheid-Lennep
Wann? Sonntag 19.Juli 2026, 18:00 Uhr,
Wo? Heimatbühne, Remscheid-Lüttringhausen

Foto: Christian Beier



Sonntag, 19. Juli 2026

17.00 Uhr, Klosterkirche Remscheid-Lennep „Weltklassik am Klavier - The Last Romantic!“
„Weltklassik am Klavier!“ findet an jedem dritten Sonntag im Monat um 17:00 Uhr in Remscheid (Klosterkirche Remscheid-Lennep) statt. Die kleine, aber feine monatliche Reihe von Klavierkonzerten gelangt inzwischen an 36 Standorten zur Aufführung. „Weltklassik am Klavier!“ steht unter der Schirmherrschaft der Professoren Bernd Goetzke, Alexey Lebedev, Gesa Lückert und Wolfram Schmitt-Leonardy. Eintritt Erwachsene: 30,00 €; Studenten: 15,00 €; Jugend (bis 18): Eintritt frei.

Donnerstag, 23. Juli 2026

19.00 Uhr, Café Lichtblick Gertenbachstr.2, 42899 Remscheid – Lüttringhausen Live Kuratorium Liedgut. Museum für erhaltenswerte Melodien
Angelika Oerder am Bass, Rüdiger Meike an der Gitarre und Martin Dünnebacke, Percussion, spielen Pop (z.B. Liedermacher, Rock, Reggae, Soul, Blues und Funk) mit deutschen und englischen Texten aus kontrolliert musikalischem Anbau. Songs motivieren zum Mitsingen. Diese Gruppe ist „Ein bisschen verrückt, aber nicht unsympathisch.“ Eintritt frei, Einlass 18:30 Uhr, Platzreservierungen unter Telefon 02191/5926234.

Freitag, 24. Juli 2026

14.00 Uhr, WTT / Schauspiel Remscheid, Bismarckstraße 138 – 42859 Remscheid Comedy-Fabrik Kulturrucksack 2026
In der Comedy-Fabrik wird gelacht, getüftelt und ausprobiert. Gemeinsam denken wir uns lustige Szenen und Figuren aus, erfinden verrückte Dialoge und bringen eure Ideen auf die Bühne. Am Ende zeigen wir, wie viel Spaß Theater machen kann – mit eurer ganz persönlichen Komödie! Eintritt kostenlos, Anmeldung erforderlich für Interessierte ab 10 Jahren.

19.00 Uhr, Theodor-Heuss-Platz – 42853 Remscheid John Diva & The Rockets Of Love rocken das Löwen Festival

Jetzt ist es raus! John Diva & The Rockets of Love eröffnen das Löwen Festival 2026. Mit ihrer fulminanten “Tribute To The Heroes”-Show bringen John Diva and the Rockets of Love den Stadionrock der 80er zurück auf die Bühne. Mit Hits von Bon Jovi, Whitesnake, Guns N’ Roses oder Van Halen liefert die Band eine energiegeladenen Hard-Rock-Show voller Glamour, Gitarrensolis und großer Hymnen zum mitsingen. Mehr Infos: www.loewenfestival.de

Samstag, 25. Juli 2026

Alter Markt Lennep – Remscheid ShamRock Night
Lennep Sommer- Irische Nacht.

Sonntag, 26. Juli 2026

11.00 Uhr, Alter Markt Lennep – Remscheid Märkte, Messen & Feste
Lennep Sommer- Pilgerfest mit Pilgerwanderung.

Freitag, 31. Juli 2026 - Sonntag, 02. August 26

Alter Markt Lennep – Remscheid Sommer- und Winzerfest
Lennep Sommer · Lennep Karnevalsgesellschaft, Weinfest

Sonntag, 02. August 2026

12.30 Uhr, Café Waldkirche Förderkreis Waldkirche
Der Förderkreis Waldkirche lädt zum Café Waldkirche ein. Es werden angeboten: Kaffee, Kuchen, Reibekuchen, Waffeln und Herzhaftes. Der Erlös ist für den Erhalt der Waldkirche bestimmt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Donnerstag, 06. August 2026

19.00 Uhr, Theodor-Heuss-Platz – 42853 Remscheid Cool Chocolate rocken das Löwen Festival
Cool Chocolate spielt die Hits aus den erfolgreichen Jahrzehnten von Hot Chocolate. Die Tribute-Band bringt den bekannten Soul-Disco-Sound der 70er und 80er Jahre zurück auf die Bühne.

WEITERE VERANSTALTUNGEN FINDEN SIE AUF SEITE 8.



Apotheken-Notdienst vom 16. 07. 2026 bis 06. 08. 2026 (jeweils von 9 bis 9 Uhr)

Donnerstag, 16.07.
Dorper-Apotheke
Hauptstraße 12
Telefon: 0202 / 47 03 30

Freitag, 17.07.
Kreuz Apotheke
Kreuzstraße 47
Telefon: 0202 / 25 24 90

Samstag, 18.07.
Vitalis-Apotheke
Hammesberger Straße 5
Telefon: 5 89 10 25

Sonntag, 19.07.
Bergische-Apotheke
Kölner Straße 74
Telefon: 6 06 41

Montag, 20.07.
Apotheke Bismarckplatz

Poststraße 15
Telefon: 66 20 21

Dienstag, 21.07.
Bären Apotheke Zentrum Süd
Rosenhügeler Straße 2A
Telefon: 6 96 08 60

Mittwoch, 22.07.
Süd-Apotheke
Lennep Straße 6
Telefon: 3 17 19

Donnerstag, 23.07.
Apotheke im Allee-Center
Alleestraße 74
Telefon: 4 92 30

Freitag, 24.07.
Pinguin-Apotheke am Markt

Alleestraße 2
Telefon: 2 80 16

Samstag, 25.07.
Kreuz Apotheke
Kreuzbergstraße 10
Telefon: 69 47 00

Sonntag, 26.07.
Apotheke am Henkelshof
Hans-Potyka-Straße 16
Telefon: 96 34 99

Montag, 27.07.
Vieringhauser-Apotheke
Vieringhausen 75
Telefon: 7 17 00

Dienstag, 28.07.
Regenbogen-Apotheke
Presover Straße 20
Telefon: 69 49 50

Mittwoch, 29.07.
Albert-Schweitzer-Apoth.
Staasstraße 19
Telefon: 0202 / 46 25 25

Donnerstag, 30.07.
Adler-Apotheke
Alleestraße 11
Telefon: 92 30 01

Freitag, 31.07.
Montanus-Apotheke
Telegrafenbergstraße 40
Telefon: 02196 / 8824 66

Samstag, 01.08.
Löwen-Apotheke
Hauptstraße 30
Telefon: 0202 / 47 10 38

Sonntag, 02.08.
easyApotheke Lennep

Wupperstraße 17
Telefon: 46 96 90

Montag, 03.08.
Bergische-Apotheke
Kaiserstraße 106
Telefon: 02195 / 75 75

Dienstag, 04.08.
Löwen-Apotheke
Kaiserstraße 81
Telefon: 02195 / 10 79

Mittwoch, 05.08.
Sonnen-Apotheke
Ascheweg 16
Telefon: 0202 / 46000 01

Donnerstag, 06.08.
Bären Apotheke Alleestr.
Alleestraße 94
Telefon: 2 23 24

„Dorfpolizist“ von Lüttringhausen nimmt Abschied

Fast zehn Jahre lang war er der „Dorfpolizist“ von Lüttringhausen, offiziell: Bezirksdienstbeamter. Jetzt geht Hartwig Szyra 62-jährig in den Ruhestand. Mitten im „Dorf“ feierte er mit den Kollegen seinen Ausstand.

VON BERNWARD LAMERZ

Wer in Lüttringhausen unterwegs ist, kennt ihn. Nicht aus spektakulären Einsätzen oder großen Schlagzeilen, sondern aus dem Alltag. Auf den Straßen, bei Vereinsfesten, Bürgergesprächen und regelmäßigen Sprechstunden in der Wache im Lüttringhauser Rathaus war Polizeihauptkommissar Hartwig Szyra eine feste Größe im Stadtteil. Der „Dorfpolizist“ halt. Von den Kolleginnen und Kollegen aus den Wachen des Remscheider Bezirksdienstes verabschiedete sich Hartwig Szyra Anfang dieser Woche in der integrativen Begegnungsstätte Café Lichtblick in den Ruhestand.

DER MANN, DEN IN LÜTTRINGHAUSEN JEDER KANNT, GEHT

Als Hartwig Szyra, gebürtiger Remscheider und seit 44 Jahren bei der Polizei (davon mehr als 20 Jahre auf dem Motorrad), im September 2016 die Nachfolge seines Vorgängers Heiko Müller als Bezirksdienstbeamter in Lüttringhausen antrat, übernahm er eine Aufgabe, die weit über klassische Polizeiarbeit hinausgeht. Bezirksdienstbeamte sind die Gesichter der Polizei vor Ort. Sie kennen die Menschen, die Vereine, die Schulen und die Probleme ihres Stadtteils. Diese Nähe zu den Bürgerinnen und Bürgern wurde zu Szyras Markenzeichen. Und er stellt schmunzelnd fest: „Es gibt Stadtteile, die sind nicht so angenehm wie Lüttringhausen.“ Er erinnert sich gern. Überwiegend jedenfalls. Beispielsweise an die vielen großen Martinszüge, bei denen er mit den Kollegen für die Sicherheit der Kinder und der Erwachsenen sorgte. Oder an die verwirrte Frau aus dem Tannenhof, die barfuß in Lüttringhausen unterwegs war und die er dann zurück zum Tannenhof begleitete – und zwar auf der Fahr-



In den Straßen von Lüttringhausen: „Dorfpolizist“ Hartwig Szyra.

bahn, weil die Dame partout nicht mit nackten Füßen den Gehweg betreten wollte. Oder an den Mann, der eine Haftstrafe in der JVA antreten sollte, dort aber zunächst nicht aufgenommen werden konnte, weil er keinen Ausweis dabei hatte und deshalb auf der Wache vorsprach. Szyra klärte die Identität und brachte den Mann an sein Ziel. Wer Szyra erlebt hat, beschreibt ihn als nahbar, präsent, stets ansprechbar. Statt nur vom Schreibtisch aus zu arbeiten, setzte er auf persönliche Kontakte. „80

Prozent der Arbeit ist Außendienst.“ Ob bei Gesprächen mit Geschäftsleuten oder örtlichen Politikern, bei Veranstaltungen der Vereine oder bei Besuchen in Kindergärten („wir sind nicht die böse Polizei“), Schulen und Seniorenheimen – Szyra verstand seine Aufgabe als Brücke zwischen Polizei und Bevölkerung. Dabei profitierte er von einer Eigenschaft, die für einen Bezirksbeamten besonders wichtig ist: Er hörte zu. Viele kleinere Konflikte, Sorgen oder Hinweise erreichten ihn lange bevor

Mitten im „Dorf“ verabschiedete sich Hartwig Szyra (M.) von den Remscheider Bezirksdienst-Kolleginnen und -Kollegen in den Ruhestand.

Foto: bl

sie zu einem offiziellen Fall für die Polizei wurden. Gerade in einem Stadtteil wie Lüttringhausen mit seinem ausgeprägt dörflichen Charakter („hier kennt jeder“) ist Vertrauen oft wichtiger als Autorität. Der Hüter von „Recht und Ordnung“ zu sein, das war natürlich sein staatstragender Auftrag, den er stets im Blick hatte als Polizist, beispielsweise beim Vollstrecken von Haftbefehlen und solchen Sachen, die zum alltäglichen Job gehörten. Aber lieber war er im Alltag doch „Freund und Helfer“ getreu dem alten Leitbild von der bürgernahen Polizei. Vieles könne man im Gespräch regeln, erklärend oder auch mal nachdrücklich ermahnend, sagt Szyra. In Lüttringhausen, wo die Welt immer noch ziemlich in Ordnung ist, konnte er diese Haltung gut pflegen. Damit das auch alles so weitgehend in Ordnung bleibt. Die Gesellschaft allgemein ist rauer geworden, auch Einsatzkräfte sind zunehmend Respektlosigkeit und Übergriffen ausgesetzt. Hat er selbst derartige Aggression erlebt? „Nee, nee“, sagt

Szyra, nicht nennenswert. Nicht in Lüttringhausen. „Alles ruhig, alles gut.“ Er war der Polizeibeamten zum Anfassen, den man auf der Straße ansprechen konnte und der sich Zeit nahm, zuzuhören.

ABSCHIED VON EINEM GESICHT DES STADTTEILS

Mit Hartwig Szyras Abschied verliert Lüttringhausen einen vertrauten Ansprechpartner. Für viele Bürger war er neben seiner Lüttringhauser „Dorfpolizei“-Kollegin Heike Schiller (56), die Ende 2024 zu ihm stieß, das Gesicht der Polizei im Ort – ein Mensch, der Sicherheit nicht allein durch Uniform und Dienstmarke vermittelte, sondern durch Präsenz und persönliche Nähe. Jetzt beginnt für Hartwig Szyra in Lennep, wo er lebt, eine intensive private Zeit mit mehr Raum für die Familie, zu der auch zwei Enkel (4 und 5) gehören, für weite Motorrad-Reisen mit der Gattin hinten drauf. Und im September tritt voraussichtlich sein Nachfolger den Dienst neben Polizeihauptkommissarin Schiller im „Dorf“ an.

Beckmann

„Das Da“ Brot

750g €4,50
1000g = €6,00

Mit 10 Ballaststoffen und einem Superfood. Enthält: glutenhaltiges Weizenmehl, Sesam, Tatarischer Buchweizen, Obst- und Zitrusfaser, Weizen- und Dinkelkleie, Roggenkleie, Haferspeisekleie, Goldleim, Gelbe Erbsen, Topinambur, Zichorie.

R O L L A D E N

Rolltore · Rollgitter
Rollos · Jalousien
Markisen · Fenster
Neuanlagen · Reparatur

Meisterbetrieb

Rolladen Reinertz GmbH

☎ (0 21 91) 5 89 49 38 oder (02 02) 71 12 63

IHR MALERMEISTER
An der Windmühle 80
Telefon 5 44 59
www.malermeister-swoboda.de

RUHL

**Rollladen Markisen
Sonnenschutztechnik**
Beratung · Verkauf · Ausstellung
Reparatur-Service
Tel. 021 91 - 84 227 16
Info@ruehl-technik.de
www.ruehl-technik.de
Haddenbacher Str. 64 · 42855 Remscheid

Werbung hilft verkaufen

Anzeigenannahme
unter Telefon 5 06 63 oder
info@luettringhauser-anzeiger.de

ernst roth
Inh. Kerstin Hrabar
Stammhaus gegründet 1840

Remscheider Bestattungshaus

Am Bruch 5
42857 Remscheid
Tel. 02191 - 2 43 61
www.ernst-roth.de

Axel Große-Hering

Maler- und Lackierermeister

...bringt Farbe ins Leben.

Tel. 02191 / 564247
Fax. 02191 / 564248
www.maler-grosse-hering.de

Anzeigenannahme

unter Telefon 5 06 63 oder per E-Mail an:
anzeigen@luettringhauser-anzeiger.de

Im Notfall: Ärzte, Kinderärzte, Tierärzte-Notdienst vom 16. 07. 2026 bis 06. 08. 2026

Kinderambulanz
Sana-Klinikum ab 16 Uhr,
Telefon 13 86 30 oder 13 86 83
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: (01805) 98 67 00

**Notfallpraxis der
Remscheider Ärzte
am Sana-Klinikum**
Burger Straße 211,
Mi. u. Fr. von 15-21 Uhr;
Sa., So. und Feiertage
von 10-21 Uhr
Tel.: 0 21 91 / 13-23 51

Kinderärztlicher Notdienst

**Fr. 17.07., Sa. 18.06.,
So. 19.07. sowie Mi. 22. 07.**
**Praxis
Stefan Mayer**
Blumenstr. 30
42853 Remscheid
Telefon: 29 18 68

**Fr. 24.07., Sa. 25.07.,
So. 26.07. sowie Mi. 29. 07.**
Praxis Kirchner/Sprenger
**Gesundheitszentrum Süd
(Ärztehaus)**
Rosenhügelerstr. 2a
42859 Remscheid
Telefon: 29 26 20

**Fr. 31.07., Sa. 01.08.,
So. 02.08. sowie Mi. 05. 08.**
MVZ Kinderarztpraxis
Peterstraße 20
42853 Remscheid
Telefon: 2 90 11
(bitte telefonisch anmelden)

**Tierärztlicher
Notdienst**
**Sa. 18.07. von 14 - 18 Uhr
So. 19.07. von 10 - 18 Uhr**
TA. Bürgener
Thomas-Mann-Straße 20
42929 Wermelskirchen
Tel. 0 21 96 / 97 30 97

**Sa. 25.07. von 14 - 18 Uhr
So. 26.07. von 10 - 18 Uhr**
J. Gorzel
Hastener Str. 49
42855 Remscheid
Telefon 0 21 91 / 46 04 255

**Sa. 01.08. von 14 - 18 Uhr
So. 02.08. von 10 - 18 Uhr**
Dr. Jessica Sieg
Stockhauser Str. 18,
42929 Wermelskirchen
Telefon 02196 / 8 84 75 35

Ärztlicher Notdienst, Tel. 116 117

**Ambulante Pflege und
Alltagshilfe mit Herz**

Gefällt Ihnen unsere
neue Webseite?

Job gesucht? Einfach bewerben!

Basar

Immobilien

Verkaufen auch Sie über den Marktführer!

ImmobilienCenter
02191 16-7487
www.stadtparkasse-remscheid.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. 0 39 44 - 3 61 60
www.wm-aw.de (Fa.)

Ferienhaus Nordsee / Carolinensiel, Tel. 01 70 / 1 12 52 62
www.traumferienhaus-carolinensiel.de

Wohnung gesucht,
50-60 qm, EG, Dusche,Terrasse oder Garten,
mit Stellplatz o. Garage, in Lüttringhausen oder Ronsdorf.
Tel. 0171-8979339

Verschiedenes

Ruhige Wohnung im Grünen
zum 1.10.26 zu vermieten
78 qm, 3 Zimmer, mit
eingeb. Küche, Diele, Bad,
Abstellraum,,
mit Terrasse und Garage,
850,00 € warm.
Tel. 02191 - 27473

Anzeigenannahme
anzeigen@luettringhauser-anzeiger.de

Zahlen 100,- Euro für Altfahrzeuge, Abholung kostenlos.
Telefon 0 20 58 - 7 36 55

Busreise Fränkisches Wein- und Seenland

Vom 07. – 11.10.2026
Gesellige Seniorengruppe (80+) sucht Verstärkung (Rollator kein Hindernis)
Tel. 02174 / 614 73

Privat Sucht
Näh-Schreibmaschinen, Schallplatten, Bücher, Briefmarken, Münzen, Modeschmuck.
0163-6879133

BERGISCHER FIRMENBLICK

Auto

Auto-Service Poniewaz oHG
Kfz.-Meisterbetrieb

Dreherstraße 17 · 42899 Remscheid
Telefon 02191/781480 oder 55838
auto-service-poniewaz@t-online.de
www.subaru-remscheid.de

Computer

Gotzmann Computer

Verkauf und Reparatur von PCs und Notebooks
Kölner Straße 71 | 42897 Remscheid
Telefon: 0 21 91 - 461 63 70
www.gotzmanncomputer.de

Elektrotechnik

ELEKTRO HALBACH

• Elektroinstallationen
• Photovoltaikanlagen
• Wallboxen

Telefon: 02 02 / 46 40 41
Friedenshort 4 · 42369 Wuppertal

Blumenhaus

Floristik und Grabpflege/Gestaltung

www.blumenhaus-scheider.de

Bürgerbus

1.Bürgerbusverein Remscheid e.V.

Der Bürgerbus fährt in Lüttringhausen und hat den „Lüttringhauser-Lenneper Anzeiger“ im Bus.

Fahrschule

FAHRSCHULE SCHUIRMANN

info@fahrschule-schuirmann.de
www.fahrschule-schuirmann.de
Barmerstraße 5 | 42899 Remscheid
Tel.: 9429860 | Mobil: 0176 60189366

Fenster / Türen / Tore

Bauelemente Duck

Fenster | Türen | Garagentore
info@bauelemente-duck.de
Telefon: 01 51 / 23496048

Gardinen

SÖHNCHEN
Gardinenreinigung
Abnehmen
Waschen · Aufhängen
Neuanfertigung

Telefon: (02191) 932888
Mobil: 0160 - 300 5172

Ritterstr. 31c · 42899 RS
soehnen-gardinen@web.de

Gesundheit

proKRAFT Training

Kölner Str. 64
42897 Remscheid
Tel: 02191 - 589 1999
info@proKraft.training

Hairstyling

HAARzimmer

Beurenburger Str. 1
42899 Remscheid
Fon 02191/2090490
Eingang Barmer Str.

Heizöl

Premium-Heizöl

günstig bei
Ernst ZAPP
Fon 02191/81214

Möbel

Bei uns für Sie:
mayer

MÖBEL KOTTHAUS

Lindenallee 4 • Telefon 5 30 93
www.moebelkothaus.de

Raumaustattung

Raumaustattung HALF

(Ehemaliges Betten- und Gardinenhaus Rader)

Barmer Str. 5 · 42899 Remscheid
Telefon: 021 91 / 66 83 60

Schneiderei

Änderungsschneiderei Wäscherei Reinigung

Mo-Fr: 09.30 - 12.30 Uhr und 15.30 - 18.30 Uhr
Mi: 09.30 - 12.30 Uhr, Nachmittags geschlossen
Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Kreuzbergstraße 42
42899 Remscheid
Telefon: 0 21 91 / 59 08 99

Schrotthandel

TAMM GMBH Schrott - Metalle

Container für Schutt und Müll

Gasstraße 11,
42369 Wuppertal
Tel. (02 02) 4 69 83 72

Tagespflege

Beim Lenchen

SENIOREN-TAGESPFLEGE MIT

RITTERSTR. 31 • 42899 REMSCHEID
TEL. 0 21 91 / 376 79 60
WWW.BEIMLENCHEN.DE

Vape Shop

AMARU'S VAPE SHOP

Kreuzbergstr. 42 · 42899 Remscheid
Telefon: 0173 / 60 42 686

Umzug

BREER
International GmbH

»Nur Seifenblasen können wir nicht verpacken«

Umzüge In- und Ausland
Möbellagerung, Möbelaufenaufzug
☎ (02191) 927282

Schützenverein Lennep - Ehrung Gerd Hörster

Seit sieben Jahrzehnten hält Gerd Hörster dem Lenneper Schützenverein 1805 die Treue. Für seine außergewöhnliche Verbundenheit wurde der 92-Jährige während der Jahreshauptversammlung geehrt. Neben der Auszeichnung seines Vereins erhielt er auch die Ehrennadel in Gold des Deutschen Schützenbundes.

VON SABINE NABER

Gerd Hörster (92) ist seit 70 Jahren Mitglied im Lenneper Schützenverein 1805. Während der Jahreshauptversammlung in der vergangenen Woche ist er geehrt worden. Und auch der RSB hatte einen Vertreter abgesandt, um dem Jubilar die Ehrennadel in Gold des Deutschen Schützenbundes zu überreichen.

SEIT 70 JAHREN MIT HERZBLUT FÜR DEN SCHIEßSPORT

Sein Interesse am Schießsport sei schon früh geweckt worden. Aber erst, als er eines Abends mit seinem Vater noch auf ein Glas Bier in einer Lenneper Gaststätte einkehrte, die damals noch Altes Rathaus hieß, da habe der Wirt gemeint, sie könnten doch beide in den Schützenverein eintreten. „Das haben wir dann auch gemacht“, kann sich Hörster gut erinnern. Auch daran, dass er 1972 Schützenkönig und 1989 sogar Schützenkaiser geworden war. Auch viele Posten hat Gerd Hörster in den 70 Jahren seiner Mit-

v. links: Hubert-Jürgen Potthoff, Gerd Hörster, Manfred Reinmund.

Foto: Naber

gliedschaft innegehabt. Er war im Fähnrichs-Chor, trug beim Schützenfest die Hauptfahne, die heute noch im Vereinshaus in Endringhausen hängt. Und wurde 1958 zum Hauptschießmeister ernannt. Längst ist er in seinem Schützenverein zum Ehrenmitglied ernannt worden. Und immer noch hat er Freude an seinem Sport, ist

aktiv dabei. „Mittwochs und freitags treffen wir uns hier. Früher bin ich von Lennep aus zu Fuß gegangen oder mit dem Fahrrad gekommen. Heute nimmt mich der eine oder andere Schützenbruder zu unseren Treffen mit“, erzählt Hörster. Und betont, dass er auch heute noch an Wettkämpfen teilnimmt: Man ist ja ehr-

geizig.“ Auf jeden Fall habe er viele schöne Stunden in seinem Verein verbracht. Im Anschluss an die Ehrung ist Janine Leverkus mit dem Paket „Sportlerehrenamt überrascht“ des Landesportbundes NRW für ihr ehrenamtliches Engagement im Lenneper Schützenverein ausgezeichnet worden.

Sommerfest im Haus Clarenbach begeisterte Gäste

Haus Clarenbach gGmbH feierte ihr diesjähriges Sommerfest. Bei strahlendem Wetter kamen Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende sowie zahlreiche Gäste zusammen.

(red) Um 13.30 Uhr eröffnete eine Andacht im Festzelt das bunte Programm, musikalisch begleitet vom Lüttringhausener Posaunenchor. Anschließend luden das Haus Clarenbach, das Haus Talblick und die Tagespflege die Besucherinnen und Besucher ein, ihre unterschiedlichsten Bereiche zu entdecken.

MUSIK UND KULINARISCHE KÖSTLICHKEITEN

An verschiedenen Verkaufsständen sowie einem Azubi-Stand konnten die Gäste nach Herzenslust schauen, stöbern und verweilen. Für zusätzliche Unterhaltung sorgten ein Clown und eine Hüpfburg, die besonders bei den jüngsten Besuchern für strahlende Augen sorgten. Musikalische Begleitung und gute Stimmung schufen eine fröhliche und entspannte Atmosphäre. Für das leibliche Wohl war

Gute Stimmung beim Sommerfest der Haus Clarenbach gGmbH: Bei sommerlichen Temperaturen genossen zahlreiche Gäste das abwechslungsreiche Programm mit Musik, Unterhaltung und kulinarischen Köstlichkeiten.

Foto: Haus Clarenbach

bestens gesorgt: Leckere Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen stärkten die Gäste. Ein Eiswagen bot zudem erfrischende Eis-

spezialitäten an. Die Haus Clarenbach gGmbH dankt allen Mitarbeitenden, ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie allen

Beteiligten, die mit viel Engagement, Zeit und Unterstützung zum Gelingen dieses schönen Festes beigetragen haben.

Impressum

Herausgeber Heimatbund Lüttringhausen e.V.
www.heimatbund-luettringhausen.de
Verlag: LA Verlags GmbH,
Gertenbachstraße 20, 42899 Remscheid

Redaktion: Katja Weinheimer
(verantwortlich)
Telefon (02191) 50663 · Fax 54598
E-Mail: info@luettringhauser-anzeiger.de
www.luettringhauser-anzeiger.de

Marketing/Konzeption/Anzeigen:
Eduardo Rahmani
Rechnungswesen und Verwaltung:
Birgit Holste, Telefon (02191) 50663
Druck: Rheinische DruckMedien GmbH

Gesamtauflage: 25.000 Expl.
E-Mail: anzeigen@luettringhauser-anzeiger.de
E-Mail: info@luettringhauser-anzeiger.de
Telefon: (02191) 5 06 63
Telefax: (02191) 5 45 98

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 62, ab 1. Januar 2026. Bezugspreis 66,30 € inkl. MwSt. jährlich bei Postzustellung. Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Alle Angaben ohne Gewähr.

Der Lüttringhauser/Lenneper Anzeiger erscheint am 1. und 3. Donnerstag des Monats.

Nächste Ausgabe:
Donnerstag, 06. August 2026

Aus für das Röntgenstadion: Stadt zieht den Schlusstrich

Die Stadt Remscheid hat das traditionsreiche Röntgenstadion mit sofortiger Wirkung geschlossen. Fortschreitende Schäden an der Sportstätte machen einen sicheren Betrieb nicht mehr möglich.



Das Röntgenstadion in Lennep bleibt ab sofort geschlossen. Die Stadt Remscheid sieht aufgrund massiver Bauschäden keine Möglichkeit mehr für einen sicheren Betrieb. Foto: FC Remscheid

(red) Das Ende kam nicht überraschend, doch es trifft die Lenneper Sportlandschaft hart: Das Röntgenstadion darf ab sofort nicht mehr betreten werden. Wie die Stadtverwaltung letzte Woche mitteilte, sei der bauliche Zustand der Gesamtanlage inzwischen so kritisch, dass Gefahren für Sportlerinnen und Sportler sowie Besucherinnen und Besucher nicht mehr ausgeschlossen werden könnten.

VERKEHRSSICHERUNGSPFLICHT ZWINGT ZUM HANDELN

Als Betreiberin trägt die Stadt Remscheid die volle Haftung für die Anlage. „Wir können den weiteren Betrieb für Sportvereine oder Freizeitsportler nicht länger verantworten“, heißt es aus dem Rathaus. Die Entscheidung zur endgültigen Schließung sei daher unumgänglich gewesen.

OUTLETCENTER-PLÄNE BREMSTEN

INVESTITIONEN Der Niedergang der Sportstätte hat eine längere Vorgeschichte: Der Rat

der Stadt hatte bereits vor Jahren den Verkauf des Geländes für die Entwicklung eines Outletcenters beschlossen. Vor diesem Hintergrund wurden Investitionen auf ein Minimum beschränkt – öffentliche Gelder dürften laut Gemeindeordnung nur wirtschaftlich und sparsam eingesetzt werden, begründet die Verwaltung.

EIGENLEISTUNGEN KONNTEN VERFALL NICHT STOPPEN

Der Fachdienst Sport ver-

suchte zwar, akute Mängel durch Eigenleistungen aufzufangen. Irreversible Großschäden wie an der Haupttribüne führten jedoch bereits zu Teilsperungen. Mittlerweile habe die Substanz einen Zustand erreicht, der eine Nutzung unmöglich mache. Großinvestitionen in ein zum Verkauf stehendes Objekt seien wirtschaftlich nicht darstellbar, so die Stadt. Für die betroffenen Vereine bedeutet die Schließung nun die Suche nach Ausweichquartieren.

Sonderveröffentlichung · Anzeigen

Aktiver Alltag, gesundes Herz

So bleibt die „Pumpe“ fit für Beruf, Familie und Freizeit

(djd) Ob Reisen, Zeit mit Familie und Freunden oder neue Hobbys – wer das Leben aktiv genießen möchte, braucht ein gesundes Herz. Es schlägt rund 100.000-mal täglich, versorgt den Körper mit Sauerstoff und hält uns in Schwung. Doch Stress, Bewegungsmangel, schlechte Ernährung und Bluthochdruck können

Herz und Kreislauf belasten. Um vital zu bleiben, sollte man daher auf einen entsprechenden Lebensstil achten. Tägliche Bewegung, etwa beim Radfahren, Wandern oder Gärtnern, hält das Herz in Schwung. Auch eine Ernährung mit viel Gemüse, Vollkorn und Nüssen tut ihm gut. Als

Ergänzung kann beispielsweise Magnesium-Diasporal Pro Herz und Blutdruck mit Magnesium, Kalium und Vitamin B1 dazu beitragen.

INFO

Weitere Infos gibt es unter www.diasporal.com. Ebenfalls wichtig: regelmäßige ärztliche Checks.

Gesunde Füße

Wie das Fundament unseres Körpers gesund und schmerzfrei bleibt.

(red) Sie tragen uns im Laufe unseres Lebens rund viermal um die Erde, leisten jeden Tag Schwerstarbeit und werden dennoch sträflich vernachlässigt: die Füße. Meist erhalten sie erst Beachtung, wenn der Schuh im wahrsten Sinne des Wortes drückt. Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV, gibt einen Überblick über die häufigsten Probleme und weiß, was Füße stark und gesund hält.



Foto: ERGO Group/Canva

WAS SIND TYPISCHE BESCHWERDEN?

Vier Befunde sind in Deutschland am häufigsten: Bei einem Senkfuß flacht das Fußlängsgewölbe ab. Dadurch wird die natürliche Stoßdämpfung des Fußes vermindert. In der ausgeprägten Form, dem Plattfuß, liegt das Fußgewölbe fast vollständig am Boden auf. Beim Spreizfuß weichen die Mittelfußknochen auseinander, sodass das vordere Quergewölbe einsinkt. Das führt häufig zu brennenden oder stechenden Schmerzen im Vorfuß. Häufig kommt es auch zu einem Knickfuß, bei dem die Ferse nach innen wegnickt. Schließlich plagt viele Menschen der Hallux valgus. „Dabei schiebt sich die Großzehe immer weiter in Richtung der kleinen Ze-

hen, kombiniert mit einem schmerzhaften Vortreten des Großzehengrundgelenks“, so Solveig Haw, Ärztin und Gesundheitsexpertin der DKV.

WIE ENTSTEHEN SIE?

Fehlstellungen haben selten nur eine einzige Ursache, meist entstehen sie durch ein Zusammenspiel aus Genetik und Lebensstil. Eine Schwäche des Bindegewebes beispielsweise, die das Absinken der Gewölbestrukturen im Fuß begünstigt, kann vererbt sein, aber auch Bewegungsmangel oder Übergewicht spielen eine Rolle. „Zu enge, spitze oder hohe Schuhe pressen die Zehen zusammen und fördern auf lange Sicht das Entstehen von Hallux valgus und anderer Vorfußprobleme“, ergänzt Haw.

Auch ein Alltag mit wenig Barfuß laufen, harten Böden und Bewegungsmangel schaden der Fußmuskulatur. Wenn Übergewicht dazu kommt, verstärkt das die Belastung zusätzlich.

DAS DREI-MINUTEN-FUSS-WORKOUT

Diese schnellen Übungen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren.

1. Die Raupe: Die Zehen kraftvoll zusammenziehen und die Ferse nach vorne schieben. Den Fuß wie eine kleine Raupe vorwärtsbewegen – das trainiert vor allem die Muskulatur, die das Quergewölbe stützt.
2. Die Greif-Übung: Eine Socke oder einen Stift auf den Boden legen. Den Gegenstand mit den Zehen greifen und kontrolliert anheben. Das stärkt die Muskulatur und kann das Quergewölbe unterstützen – hilfreich vor allem bei Spreizfuß.
3. Der Zehenstand. Den Fuß langsam auf die Zehenspitzen rollen und kurz halten. Dann die Fersen wieder kontrolliert absenken – das kräftigt die Waden und stabilisiert das Sprunggelenk.

INFO

Weitere Ratgeberthemen finden Sie unter www.ergo.com/ratgeber

SÖHNCHEN
Gardinenreinigung
Abnehmen
Waschen · Aufhängen
Neuanfertigung
Telefon: (0 21 91) 932 888
Mobil: 0160 - 3 00 5172
Ritterstr. 31c · 42899 RS
soehnchen-gardinen@web.de

Beim Lenchen
SENIOREN-TAGESPFLEGE MIT
RITTERSTR. 31 • 42899 REMSCHIED
TEL. 0 21 91 / 3 76 79 60
WWW.BEIMLENCHEN.DE

Ambulante Pflege und Alltagshilfe mit Herz

ambuvita
BERATEN. BETREUEN. PFLEGEN.
Die Pflege mit Fachkompetenz und Herz
Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
Inh. Selcuk Tutak
Alleestraße 89 42853 Remscheid Tel.: 02191-668876
www.ambuvita.de

Pflegedienst CaSa GmbH
... der etwas andere Pflegedienst.
Tel. 0 21 91 / 422 35 22 (24h erreichbar) · www.pflegedienst-casa.de

Nicole Kümmel
Mobile Seniorenbetreuung
Wir bieten betreuungsbedürftigen Senioren:
► Individuelle Freizeitgestaltung
► Unterstützung bei allen Tätigkeiten im Haushalt
Unsere Leistungen
► Arztbesuche
► Einkaufsdienste
► Freizeitgestaltung
► Entlastungsdienstleistungen
► Stunden- und Tagesbetreuung
► Hauswirtschaftliche Unterstützung
Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!
Tel.: 01 72 / 708 39 36 nicolekuemmel69@web.de
Demenzcafé „Guten Morgen“
Elias-Eller-Str. 6, Wuppertal-Ronsdorf
Mo, Di, Do, Fr. von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr

Café Lichtblick
Kultur- und Freizeittreff
Gertenbachstraße 2
42899 Remscheid
Telefon 02191 - 5926234
Öffnungszeiten:
Montag 9.00 - 13.00 Uhr
Dienstag bis Freitag
9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, Feiertag
14.00 - 18.00 Uhr
und zu Veranstaltungen
Samstag Ruhetag
Handwerk RS Lüttringhausen
Dekoration Gertenbachstr. 2
Geschenke Öffnungszeiten: Montag - Freitag
Bücher & Postkarten 10.00 - 13.30 Uhr
Naturseife 14.00 - 17.00 Uhr
GALERIE
Freundes- & Förderkreis
Haus Remscheid e. V.

Wunder Tagespflege
„Wir schätzen die Menschen so wie sie sind“
Unsere Betreuungsprogramme
Abhol- und Bringservice
Gemeinsames Essen
Gymnastik
Gedächtnistraining
Gruppen- und Einzelaktivitäten
Wunder GmbH
Pflege mit Herz
Wunder Tagespflege
Telefon: 021 91 - 4 63 62 32
E-Mail: wunder-tagespflege@t-online.de
www.tagespflege-luttringhausen.de
Wunder GmbH
Kreuzbergstraße 55 - 61 | 42899 Remscheid
„Gute Pflege bewirkt Wunder“
Wunder Pflegedienst
Unsere Leistungen
Grundpflege
Medizinische Behandlungspflege
Gesellschaftliche Begleitung
Hauswirtschaftliche Versorgung
Verhinderungspflege
Betreuung von Seniorenwohngruppen
Wunder Pflegedienst
Telefon: 021 91 - 4 37 90 19
Mobil: 0157 - 36 17 32 01
www.wunder-pflegedienst.de

Los geht das neue Schuljahr!



Richthofenstraße 9
42899 Remscheid



Zum Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung ab 2026/2027

Der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkinder gilt ab dem Schuljahr 2026/2027.

(red) Zum kommenden Schuljahr hat jedes Kind in der 1. Klasse einen Anspruch auf eine Ganztagsbetreuung. Die Beteiligten stehen vor der Herausforderung, bei den nach wie vor nicht ausreichend vorhandenen räumlichen Kapazitäten an den Schulen zusätzliche Betreuungsplätze zur Verfügung zu stellen. Im Austausch zwischen der Stadtverwaltung, den Schulen und den OGS-Trägern sind unterschiedliche Möglichkeiten zur Erweiterung der Platzkapazitäten betrachtet worden. Durch Anmietung zusätzlicher externer Räume oder interne Umstrukturierungen konnten weitere Betreuungsplätze zur Verfügung gestellt werden. Für die Gemeinschaftsgrundschulen Am Stadtpark und Mannesmann hat der OGS-Träger zurückgemeldet, dass allen Kindern der 1. Klasse ein Angebot unterbreitet werden kann, „der Rahmen dafür aber noch nicht genau festgelegt sei“.

Der Anteil an Ganztagsbetreuung an den Schulen stellt sich für die Kinder der 1. Klasse in Remscheid wie folgt dar:

- es stehen insgesamt 2.936 OGS-Plätze zur Verfügung
- 74 Kinder sind / werden für die Übermittagsbetreuung „von acht bis eins“ angemeldet
- 11 Kindern kann aktuell kein Betreuungsangebot unterbreitet werden. Das Projektteam des FD 2.51 und FD 2.40 OGS ergreift weiterhin Maßnahmen, um das Angebot entsprechend auszuweiten.

Somit kann den Betreuungswünschen der Eltern und Erziehungsberechtigten an den Schulen zum Schuljahr 2026/2027 zu 99,63 % entsprochen werden. Zur Umsetzung weiterer OGS-Plätze für das Schuljahr 2027/2028 und in den Folgejahren ist die zeitnahe Umsetzung von Baumaßnahmen unerlässlich, da nun alle Kapazitäten vollständig ausgeschöpft sind und auch die Überlastungsgrenzen an den Schulen in Betracht zu ziehen sind.

Integrative Kindertagesstätte Fuchsweg



Evangelische Kindertageseinrichtung Gertenbachstraße



UNSERE ERZIEHER
SIND SUPER!



Los geht das neue Schuljahr!



www.luetterbikes.de

- E-Bike & Fahrradservice
- Diagnose und Updateservice für Brose, Shimano und Bosch
- Abrechnungen mit sämtlichen Leasinggesellschaften für dein Jobrad
- Ersatzteilservice

KONTAKT:
LütterBikes
Möller & Pahl GmbH
Linde 165
42899 Remscheid
Tel: 02191 – 4618990
E-Mail: info@luetterbikes.de



Viel Spaß in der Schule!

Katholische Kindertageseinrichtung St. Bonaventura



Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen tollen Schulanfang und viel Erfolg im neuen Schuljahr!



Stadtparkasse Remscheid

Zum Lernen geht ihr in die Schule.
Zum Einkaufen geht ihr ins Fachgeschäft.

Dann wird das was.

Alles Gute für euren Weg!

schöner schreiben und schenken

Gottl. Schmidt

alleestr. 29 rs 46 14 10

Montessori Kinderhaus Halbach



Alle Kinder lernen lesen...

Liebe Eltern, Großeltern und Freunde der i-Dötzchen:

In unserer Ausgabe am Donnerstag, 06. August 2026, haben Sie die Möglichkeit, kurz vor der Einschulung Ihrer Kleinen eine besondere Anzeige zu schalten.

Zum günstigen Preis von 18 Euro Netto pro Anzeige hoffen wir auf eine bunte Einschulungsseite.

Die Anzeigen haben eine Größe von 90 mm breit x 50 mm hoch. Wir gestalten sie individuell – gerne auch mit persönlichem Foto oder fröhlichen Motiven aus der Schulumwelt.

Sie können den Anzeigenauftrag bis zum 3. August 2026 per E-Mail senden an: info@luettringhauser-anzeiger.de (Stichwort: Einschulung 2026, online buchen unter www.luettringhauser-anzeiger.de/Privatanzeigen/Anzeige-aufgeben/ oder Sie rufen uns einfach an unter Telefon 5 06 63.

Liebe Julia,
zur Einschulung ...

Lieber Jan,
zur Einschulung ...

BESTATTUNGEN BEELE

Erledigung aller Beerdigungsangelegenheiten,
Bestattungsvorsorge, Erd-, Feuer- und Seebestattungen,
Überführungen von und nach auswärts, anonyme Bestattungen

42399 Wuppertal-Beyenburg · Ginsterweg 40
Telefon 02 02/61 13 71 · 01 72/9 73 38 55



Tel.: 02191 - 96 35 10
www.bestattungen-reichenbach.de
info@reichenbach-bestattungen.de
Jägerwald 16 · 42897 Remscheid · Lennep



Traurig nehmen wir Abschied von unserem
treuen Mitglied und Ehrenringenten

Karl-Ernst Rau

Seit 1952 spielte er bei uns bis vor wenigen Jahren Tenorhorn
und Euphonium. Darüber hinaus hat Karl-Ernst Rau von
1971 bis 1999 als Dirigent und von 2002 bis 2010 als
stellvertretender Dirigent unseren Posaunenchor
maßgeblich musikalisch geprägt.
Wir danken Gott für alles, was er durch Karl-Ernst Rau in
unserem Posaunenchor getan hat. Wir werden dem
Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Lüttringhausen





Der Herr denkt an uns
und segnet uns.
Psalm 115, 12

Karl-Ernst Rau
* 4. 10. 1935 † 13. 7. 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.
Birgit und Dieter Jacobs
mit Jessica und Michael
Martin und Elke Rau
mit Antonia
Meinhild Hofmann
und Anverwandte

Stursberg I/16, 42899 Remscheid

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 21. Juli 2026, um 11.00 Uhr von der
Kapelle des ev. Friedhofes Remscheid-Lüttringhausen, Friedhofstraße, aus statt.
Statt Blumen bitten wir um Spenden für die Jugendarbeit des CVJM Lüttring-
hausen, IBAN DE55 3405 0000 0000 2036 04 – Sterbefall Karl-Ernst Rau –.

FORTSETZUNG VERANSTALTUNGEN VON SEITE 2.

Sonntag, 9. August 2026
11.15 Uhr in die Lennep Stadtkirche
Ganz besonderer Mitmachgottesdienst
Interessierte und singbegeisterte Menschen aus dem ganzen Stadtgebiet und darüber hinaus können mit uns im Gottesdienst die Bachkantate BWV 137 aufführen. Es handelt sich dabei um einen Projektchor, der offen für alle Menschen ist, die sich gerne mal in einem solchen Format ausprobieren möchten oder noch ein schönes Event für die Ferien suchen. Auch in Bezug auf die vertretenen Instrumente wird es spektakulär: zusätzlich zu unserem hiesigen Orchester sind von außerhalb acht weitere Geigen, eine weitere Bratsche, fünf weitere Celli und ein weiterer Kontrabass angemeldet. Die Probe des Chors findet einen Tag vorher, und zwar am 8. August von 14-19 Uhr, statt.

An jedem Donnerstag
19.30 bis 21.00 Uhr, LMC-Vereinsheim, Gertenbachstraße 1
Chorprobe Lüttringhauser Männerchor
(red) Die Sänger des Lüttringhauser Männerchores laden zur wöchentlichen Probe ein. Neue Sänger sind herzlich willkommen.

Jeden zweiten Donnerstag
10 bis 12 Uhr, Quartierstreff Klausen, Karl-Arnold-Straße 4a
Beratung zum Thema Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
(red) Die Stadtverwaltung berät über Fragen rund ums Älterwerden, darunter über Themen wie Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und rechtliche Betreuung.

An jedem Freitag
16.30 bis 18 Uhr, Quartierstreff Klausen, Karl-Arnold-Straße 4a
Stress im Mediendschungel?
(red) Wie funktioniert WhatsApp, wie erstelle ich eine E-Mailadresse oder wie vereinbare ich digital einen Termin. Hier erhalten alle Interessierten Hilfe bei der Bedienung von Smartphone, Tablet und Laptop und Unterstützung in der digitalen Welt.

Jeden ersten Freitag im Monat
13.00 Uhr, Lotsenpunkt Lennep, Kölner Str. 3 42897 Remscheid
Ein offenes Ohr und ein frisch gekochter Mittagsimbiss
(red) Auch an Feiertagen, denn der Hunger nach Gemeinschaft oder Appetit auf ein frisches Mittagessen wollen auch an Festtagen und in Ferien gestillt werden! Einfach reinkommen und die Zeit in Gesellschaft genießen. Herzlich willkommen!

Jeden vierten Freitag im Monat
17 bis 20 Uhr. Treffpunkt Bahnhof Lennep
Fahrradtreff
(red) „Gemeinsam statt Einsam“ - so lautet das Motto der monatlichen, entspannten Feierabend-Fahrradtouren der Lennep Turngemeinde (LTG). Übungsleiter Wolfgang zeigt die schönen Fahrradstrecken rund um Lennep. Einfach vorbeikommen oder vorab unter 0 15 75/6 05 98 59 anmelden.

An jedem Samstag
9 bis 11.15 Uhr, Goldenberger Turnhalle, Remscheider Str. 241
Kinderturnen
(red) Beim Kinderturnen des Hastener TV erleben Kinder abenteuerliche Stunden voller Bewegung, Spiel und Spaß. Unter Anleitung qualifizierter Übungsleiter bzw.- leiterinnen wird getobt, balanciert, gehüpft und gemeinsam Neues ausprobiert. Das Angebot richtet sich an alle Kinder, die Freude an der Bewegung haben und ihre Fantasie und Motorik stärken möchten. Von 9 bis 10 Uhr sind die vier bis Sechsjährigen dran, das Programm für Kinder ab sieben Jahren beginnt um 10.15 Uhr mit weiterführenden Übungen, zum Beispiel an Turngeräten, Gruppenakrobatik und Zirkusturnen.

An jedem ersten Samstag im Monat
17 bis 20 Uhr, Kinder- und Jugendzentrum, Klausen 22
Professionelles Tonstudio – Kreative Köpfe gesucht!
(red) Ein Angebot für Jugendliche ab 16 Jahren: Das professionelle Tonstudio steht unter fachkundiger Begleitung zur Aufnahme von eigenen Raps, Lieder oder Podcasts zur Verfügung.

14 bis 16 Uhr, Tierheim Remscheid, Schwelmer Straße 86
Basar und Cafeteria
(red) Die Erlöse kommen dem Tierheim zugute.

Jeden ersten Montag im Monat
15 – 17 Uhr, Ambulantes Hospiz, Hastener Straße 34, 42855 Remscheid
Trauer-Café
(red) Ein kostenfreies Angebot für alle, die nahestehende Menschen verloren haben. Dabei wird ein Austausch mit anderen Betroffenen und erfahrenen Begleitern und Begleiterinnen ermöglicht. Um Anmeldung unter 46 47 05 oder per E-Mail an info@hospiz-remscheid.de wird gebeten. Jede/r Trauernde ist herzlich willkommen. www.hospiz-remscheid.de

18 bis 20 Uhr, Denkerschmette, Kippdorfstraße 27
Angebot für queere erwachsene Menschen
(red) Der Treff lebt von und mit den Menschen, die ihn besuchen. Es können Brettspiele gespielt werden, Tastings oder Inputs stattfinden- was auch immer den Teilnehmenden einfällt.

Mit dem Gefühl tiefen Dankes für all das, was Du uns gabst und warst,
nehmen wir in Liebe und mit großer Traurigkeit Abschied von Dir.

Ruth Kuhlmann geb. Parpart
* 6.3.1931 † 3.7.2026

Peter Kuhlmann
Anke und Annika Spindler
Tim Kuhlmann und Iris Cirkel-Kuhlmann
Ute Kuhlmann und Günter Szieleit

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Kondolenzanschrift: Bestattungen Neusel
Berliner Str. 52-54, 42275 Wuppertal, Trauerfall Ruth Kuhlmann

Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.

Hartmut Plaumann
* 13. April 1949 † 2. Juli 2026

Wir nehmen Abschied von unserem geliebten
Ehemann, Vater und Opa

Christiane mit Luna 🐾
Kirstin und Christoph
Boris und Tanja
Dirk-André
Michelle, Erik
Lena

Kondolenzadresse: Trauerhaus Plaumann c/o Bestattungen
Reichenbach & Burggräf-Spier, Jägerwald 16, 42897 Remscheid
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
den 23. Juli 2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Waldfriedhofes Lennep,
Schwelmer Straße 95, 42897 Remscheid, statt.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an den Tier-
schutzverein für Remscheid und Radevormwald e.V.,
IBAN DE68 3405 0000 0000 0060 72, Kennwort: Hartmut Plaumann
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir höflichst abzusehen.

Trauerportal Online
Unter www.luettringhauser-anzeiger.de/Privatanzeigen finden Sie sowohl aktuelle als
auch die Traueranzeigen der vergangenen Wochen mit Suchfunktion.

Tiere suchen ein Zuhause

Wir helfen den Fellnasen des Tierheims Remscheid.

(red) Mücke (geboren 2013) ist eine ältere Katzendame, die sich ein ruhiges und liebevolles Zuhause wünscht, in dem sie die Aufmerksamkeit ihrer Menschen ganz für sich genießen darf. Sie freut sich über Streicheleinheiten, Zuwendung und gemeinsame ruhige Momente. Da Mücke im alten Zuhause und bei uns mit anderen Katzen nicht so gut zurechtkam und diese immer



Foto: Tierheim Remscheid

wieder geärgert hat und sie auch sehr gestresst war, wird sie als Einzelkatze vermittelt. In einem Zuhause ohne andere Tiere kann sie sich entspannen und ihre Menschen ganz für sich haben.

INFO
Wer „Mücke“ kennenlernen möchte, wende sich bitte an das Tierheim Remscheid, Schwelmer Straße 86, Remscheid, Telefon 02191/64252